

経営者と管理職なら一度は聞いておきたい！

助成金の活用といきいき健康セミナー

事業所で従業員を雇用していれば数多くの助成金があります。事業所の管理を見直すと共に、各種助成金を知っていただければと思います。また健康づくりについての内容もございますので、どうぞこの機会にご参加ください。なお、本セミナーはシリーズ3回での開催を予定しております。

■日 時

◎第1回 10月18日(水) 13:30~15:45

- | | |
|--------------|------------------|
| 内 容《助成金》 | 《健康づくり》肩こり・腰痛 |
| ・助成金とは？ | ・肩こり、腰痛のメカニズム |
| ・助成金申請に必要な要件 | ・肩こり、腰痛が身体に及ぼす影響 |
| ・助成金申請の流れ | ・おうちで簡単ストレッチの実践 |

◎第2回 10月27日(金) 13:30~15:45

- | | |
|----------------|----------------------|
| 内 容《助成金》 | 《健康づくり》筋力の必要性 |
| ・生産性向上について | ・座位で実施できる体力チェック |
| ・人材、採用を支援する助成金 | ・ロコモティブシンドロームチェック |
| ・教育を支援する助成金 | ・同世代と比較しての自分自身の状態と把握 |
| ・雇用環境を支援する助成金 | ・おうちで簡単トレーニングの実践 |

◎第3回 11月 8日(水) 13:30~15:45

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 内 容《助成金》 | 《健康づくり》体脂肪燃焼 |
| ・出生時、育児を支援する助成金 | ・自分の体重を元に体脂肪量のボーダーラインを計算 |
| ・60歳以上を雇用する助成金 | ・脂肪燃焼の為に必要な運動の紹介 |
| ・助成金を受給できない注意事項 | ・正しい姿勢、呼吸、簡単ヨガの実践 |
| ・助成金の申請ポイント | |

■場 所 玉島市民交流センター ■講 師 《助 成 金》赤澤社会保険労務士事務所 赤澤 靖弘 氏
(2階会議室) 《健康づくり》スポーツクラブ ルネサンス玉島
住所：玉島阿賀崎1-10-1 講師 井村 望良 氏・村瀬 麻里 氏
電話：526-1400 倉敷市玉島保健センター 玉島保健推進室

■参 加 費 無 料 ■定 員 30名(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

■締 切 日 10月16日(月) 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込み下さい。

■主 催 玉島商工会議所 ※お問合せ 玉島商工会議所 労働保険事務組合 TEL 526-0131

お申込方法

※10月16日(月)必着

参加する回に○をお願いします

申込書にご記入の上 FAX 086-525-0230 まで送信してください

第1回

第2回

第3回

【助成金の活用といきいき健康セミナー申込書】

事業所	事業所名			受講者氏名	性別
	所在地				男・女
	TEL				男・女
	業 種			連絡先電話番号:	- -