

自宅で簡単 認知症予防

高価なパソコンが自宅で眠っていませんか？

せっかくだから認知症予防に有効活用!!

パソコンの有効活用で 認知症が予防できるんです!!

Q.本当に効果があるの？

A.最近の研究ではインターネット活動にいそしんだ人は、それを楽しまなかった人より発症が53%低い結果が報告されたそうです (2015年4月8日、アメリカ神経学会発行の医学専門誌「Neurology」オンライン版に掲載)

Q.誰でも受講できるの？

A.受講資格はありません。自宅にパソコンがある方なら、どなたでもご参加いただけます ※マイクロソフト ワードが必要です

詳しい内容・料金は、裏面をご覧ください！

【主催】株式会社 ここりまるロボ

【共催】くらしきPCサポート

【会場】倉敷市東富井857-1

ジョリーメゾンアイ106号

(ここりまるロボ倉敷大高教室)

<会場地図>



駐車場に限りがありますので、ご了承ください

<Google Map>



講座内容・料金・スケジュール

第1回～第5回、最終回は同内容で2回開催、ご都合の良い日に参加可能です

全7回お申し込みの方は、2大特典サービス!!

【特典①】 **6回分の料金で全7回の受講**できます！

【特典②】 パソコン家庭教師・パソコンサポート**料金が半額!**

＜料金/1講座＞ 2,000円（税込） ＜時間＞ 10:00～12:00 ＜定員＞ 12名

※第1回・第3回・第5回・最終回はパソコン使用の為、テキスト代 500円（税込）が必須です

また講座で使用するパソコンは、ご持参していただくようになります

※第6回「豪華ランチ付き介護施設めぐり」のみ時間が変更になります

第1回 9月24日(月) / 10月1日(月)		パソコン使用 
【セミナー：認知症予防、その秘訣とは？】 講師：認知症トレーナー 岡 大輔		【ワードで作るエンディングノート：自分について】 講師：終活カウンセラー 堀口 孝道
第2回 10月8日(月) 10月15日(月)	第3回 10月22日(月) 10月29日(月)	パソコン使用 
【セミナー：財産とは？ 相続ってどうするの？】 講師：会計士 小野 亨		【ワードで作るエンディングノート：お金について】 講師：終活カウンセラー 堀口 孝道
第4回 11月5日(月) 11月12日(月)	第5回 11月19日(月) 11月26日(月)	パソコン使用 
【セミナー：“困らない” お葬式とは】 講師：いのうえエヴァホール 賛田 淳一		【ワードで作るエンディングノート：遺品について】 講師：終活カウンセラー 堀口 孝道
第6回 12月3日(月) 9:30～15:30 受講者の全員で巡る “豪華ランチ付き介護施設めぐり”		
9:30（集合）ここりまる口ボ 大高教室 10:00（見学）サービス付き高齢者向け住宅 ながわりの華 10:30（見学）有料老人ホーム いづみ荘 11:00（見学）due いづみ荘 デイサービスセンター 12:00（昼食）良寛荘 「豪華ランチ」 お楽しみください!! 昼食後は自由時間になります 付近の散策、ご参加者同士で語り合ってください 14:45（帰路）教室へ15:00着予定		 ※写真はイメージです、時季によりメニューは異なります
最終回 12月10日(月) / 12月17日(月)		パソコン使用 
【セミナー：介護保険、正しく理解できてる？】 講師：ケアマネージャー 岡 大輔		【ワードで作るエンディングノート：伝えたいこと】 講師：終活カウンセラー 堀口 孝道

お申込方法・お問合せ先

① お電話：086-451-4305（くらしきPCサポート）へ、ご連絡ください

② お名前・ご連絡先・ご参加の講座を、お伝えください

※ 電話応対できない時は、折り返しご連絡いたします ※ 定員になりしだい締切になります、お早めの申込をお願いします