

※ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無をご確認ください。



■お問い合わせ・お申込みは各店舗へお願いします。
■お申し込みの際は、お振込みは各店舗へお願いします。

講座ジャンル

料理・食べる

学ぶ

作る

ファッション

美容

健康

01 影の"ふわトロ卵のオムライス"を作ってみよう
11/17(水) 11/24(水) 14:00~15:00
材料代(値目)300円
持ち物:エプロン
Bistro 武田屋 講師:津田光男
☎ 086-523-6533

02 みんなカントンに
キレイな羽根つき餃子が焼ける
11/29(月) 15:00~16:00
材料(生餃子20枚代)値目1500円
持ち物:24cmのフライパン・賞・ラップ・油紙
廣珍 講師:山本祥彦
☎ 086-522-5188

03 季節の和菓子をしよう
11/3(水) 11/7(日) 14:00~15:30
11/28(日) 10:00~11:30
材料代(値目) 500円
玉井堂本舗 講師:別所美治
☎ 086-522-2251

04 和菓子作りとお茶について話そう
11/11(木) 11/14(日) 14:00~15:30
11/25(木) 10:00~11:30
材料代(値目) 500円
玉井堂本舗 講師:別所美治
☎ 086-522-2251

05 初めてのペーパードリップ珈琲体験
11/2(水) 11/16(水) 10:00~11:00
11/16(水) 11:30~12:00
材料代(値目) 200円
日常COFFEE 講師:柏原健太
☎ 080-3054-5569

06 畳(畳)の書り
11/7(日) 10:00~11:00
猪木書店 講師:藤田隆年/藤田圭雄
☎ 086-522-3592

07 家具のお手入れ方法と修理の仕方
11/11(木) 11/18(木) 10:00~11:00
植田タンス店 講師:植田和明
☎ 086-522-2951

08 楽しく学ぼう! アナウンス&朗読講座
11/27(土) 13:30~14:30
玉島テレビ放送 講師:藤本香織
☎ 086-526-7068

09 きものたたみ方・取納のコツを伝授
11/2(水) 11/16(水) 10:00~11:00
いざい服店 講師:窪木美裕紀
☎ 086-522-3416

10 和紙と糸で、自分だけの手帳を作ってみよう
11/6(土) 11/13(土) 10:00~11:30
(株)白神紙商店 講師:白神清定
☎ 086-526-3301

11 和紙でミニランプシェードをつくろう!
11/11(木) 11/18(木) 14:00~15:00
(株)白神紙商店 講師:白神有那
☎ 086-526-3301

12 砂で作るクリスマスオブジェ
11/3(水) 11/28(日) 10:00~12:00
13:00~15:00
彫塚アトリエ 講師:仲江好恵
☎ 090-3882-7270

13 オリジナルカードで感謝を伝えよう!!
11/14(日) 11/23(水) 10:00~12:00
13:00~15:00
彫塚アトリエ 講師:仲江好恵
☎ 090-3882-7270

14 木で手づくりのお箸をつくってみよう!
11/13(土) 10:00~11:00
カスケホーム 講師:濱田健児
☎ 050-7302-0938

15 だるまの顔描き体験
11/6(土) 11/13(土) 10:00~11:30
11/7(日) 14:00~15:30
玉島だるま虎製造所 講師:中野雅彦
☎ 086-522-3753

16 簡単!お洒落にストールを巻いてみよう
11/15(月) 11/21(日) 14:00~15:00
11:00~12:00
メイビ堂 講師:川上玲子
☎ 086-522-2547

17 お悩み解消!50代からの眉描きレッスン
11/10(水) 11/27(土) 14:00~15:00
11:00~12:00
メイビ堂 講師:川上玲子
☎ 086-522-2547

18 「マスクの下丈夫?」若返りエステ体験
11/5(金) 11/13(土) 13:00~14:30
10:30~12:00
エステ代(値目) 1,100円
ハローいわい 講師:山本祥子
☎ 086-525-0417

19 毛穴づまり黒ずみ改善でアガリ顔になろう
11/7(日) 11/21(日) 11:00~12:00
14:00~15:00
毛穴ケアとスキンケア専門店
mis HANAKO
☎ 086-525-0417

20 超簡単!代謝UPエクササイズ
11/18(木) 10:00~11:00
PUMP UP 講師:赤沢和雄
☎ 090-8998-9137

21 ハリ感セルフメンテナンス
11/8(月) 11/18(木) 14:00~15:30
Suria スーリア 講師:清水美穂
☎ 090-1359-0987

22 「薬剤師が教える」皮膚セルフチェック!
11/3(水) 10:00~12:00
コーモト薬局 駅前店 講師:立花あき
☎ 086-525-5115

23 10才若返りストレッチ教室で姿勢美人に!
11/7(日) 11/15(月) 11:00~12:30
11/22(月) 13:00~14:30
KCSセンター玉島院 講師:立花守
☎ 086-525-0099

24 40才若返り! 姿勢分析で食事のポイントがわかる
11/3(水) 11/13(土) 14:00~15:30
11/10(水) 18:00~19:30
KCSセンター玉島院 講師:立花あき
☎ 086-525-0099

25 食べてキレイにやせる10のアイデア講座
11/3(水) 11/7(日) 10:00~11:30
11/17(水) 14:00~15:30
KCSセンター玉島院 講師:立花あき
☎ 086-525-0099

26 先生も必見! 親子で姿勢の歪みと運動機能検診
11/1(月) 11/2(水) 15:00~16:30
10:00~11:30
11/7(日) 13:00~14:30
KCSセンター玉島院 講師:須賀美紀
☎ 086-525-0099

27 姿勢はその肩から変わる!! 姿勢講座&茶話会
11/4(木) 11/9(水) 16:00~17:30
10:00~11:30
11/22(月) 15:00~16:30
KCSセンター玉島院 講師:須賀美紀
☎ 086-525-0099

28 ウエスト変身トレーナー
11/7(日) 11/21(日) 10:00~11:00
ウエスト変身トレーナー 講師:小野真子
☎ 080-1647-1772

29 おうち時間で健康に!足もみセルフケア講座
11/7(日) 11/18(木) 13:00~14:00
11:00~12:00
若石もみリライブ 講師:渡藤れい
☎ 090-9415-7448

全国一斉「まちゼミ」とは...
詳細はコチラから
QRコード