

事業者・労働者の皆様へ緊急のお知らせ！

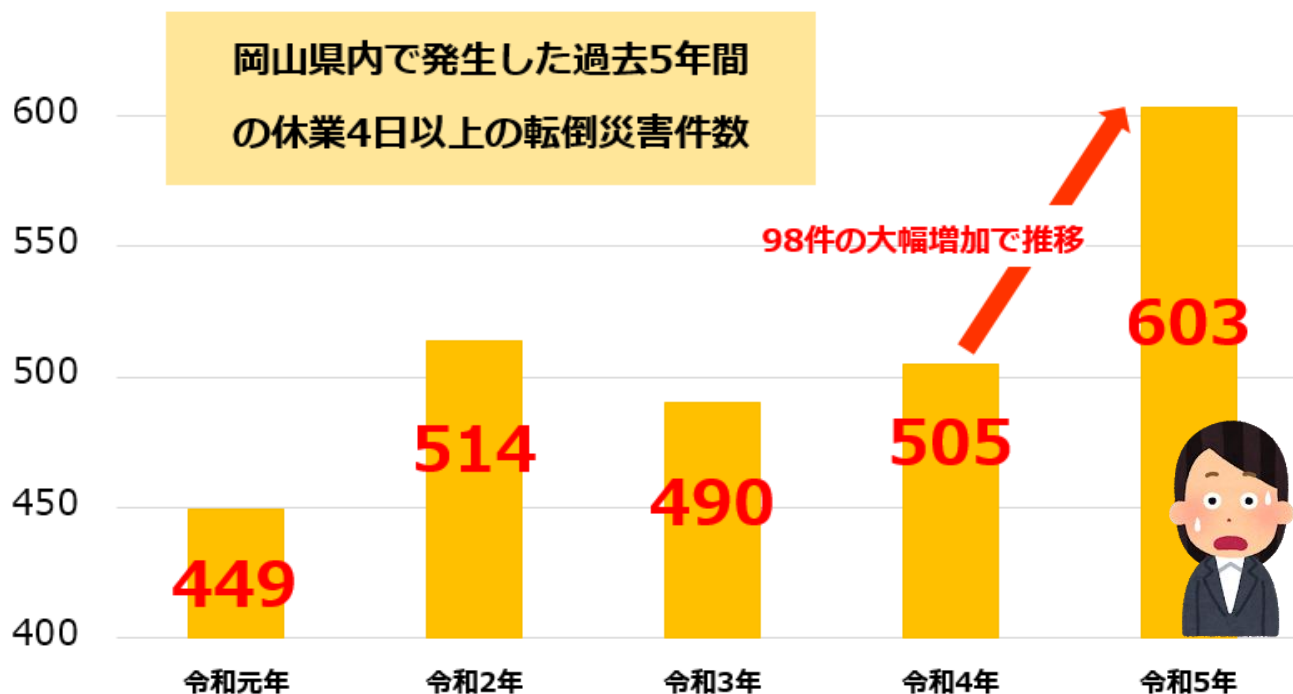


職場での

# 転倒災害

## が急増しています

(件)



### 今すぐ転倒災害防止対策を！

転倒防止対策は裏面をチェック！

# みんなで安全職場

人は誰でも転倒します、どこでも転倒します  
転倒しない、転倒させない  
安全で安心な職場をみんなで築きましょう！

## 転倒防止はまず職場環境の改善から！

常に3S(整理・整頓・清掃)を徹底しましょう



必要なもの・不要なものを分け、不要な物は処分する(整理)



決められた場所にきちんと片付ける(整頓)  
※事前に置く場所を決めましょう



汚れや水濡れなどが無い状態にする(清掃)

床面の穴や凹凸、危険な傾斜、滑りやすい床材は補修・改修を検討しましょう



転倒リスクの高い箇所には見える化(掲示)が有効です

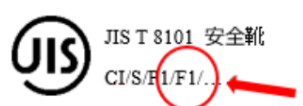


## 作業に合った滑りにくい靴を履きましょう！

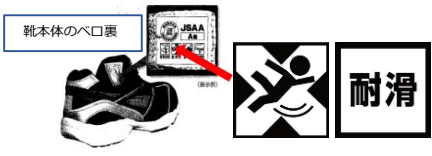
靴を選ぶ際には「耐滑性」を確認しましょう



▶安全靴の場合  
個装箱のJISマーク表示の近くに「F1」または「F2」の表示があるもの



▶プロスニーカーの場合  
靴のベロ裏面の表示に、耐滑性のピクト表示があるもの



## 適度な運動習慣で転倒しにくい体力づくりを！



一般に加齢とともに身体機能は低下し、転倒リスクが高まります。身体機能の維持・向上のために、日頃から適度な運動を行いましょう。

まずは現在の自分の身体機能をチェックしてみましょう



ロコモ度テスト

